

# КОЗЫРЕВ ВАСИЛИЙ СТАНИСЛАВОВИЧ

## СПОРТ

**Спортивная аэробика (aerobic gymnastics):** мастер спорта России международного класса.

**ЗОЛОТО:** Финал кубка мира, дисциплина «группа» (2003 г. Россия, Санкт-Петербург).

**СЕРЕБРО:** чемпионат мира, командное первенство (2002 г., Литва, Клайпеда), чемпионат Европы, дисциплина «группа» (2003 г., Венгрия, Дебрессен), чемпионат Европы, дисциплина «группа» (2001 г., Испания, Сарагоса).

**БРОНЗА:** чемпионат мира, дисциплина «трио» (2000 г., Германия, Риза), чемпионат мира, дисциплина «группа» (2002 г., Литва, Клайпеда), финал Кубка мира, дисциплина «индивидуально мужчины» (2001 г., Италия, Римини).

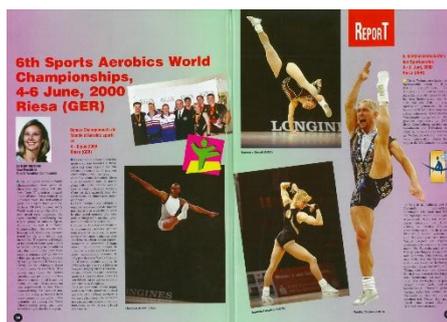
Участник **7** чемпионатов мира (FIG, FISAF, ANAC) **2** чемпионатов Европы (UEG), Всемирных игр (2001 г., Япония, Акита) по спортивной аэробике.

**Спортивная гимнастика:** кандидат в мастера спорта СССР.

**Ушу-Саньда:** желтый пояс.

**Общий стаж занятий спортом:** 36 лет.

**Спортивные увлечения в настоящий момент:** бег, велосипед, гимнастика, плавание, горные лыжи, общая физическая подготовка, настольный хоккей.



## ФИТНЕС

**Сеть фитнес-клубов WORLD CLASS** 1996-2014 гг. (18 лет) – прошел путь от инструктора групповых программ до персонального тренера категории Elite.

**Национальный тренер программ LesMills** 2004-2014 гг. (10 лет) – BODYCOMBAT, BODYPUMP, RPM – тренер тренеров.

**Презентер, лектор** международных и всероссийских фитнес-конвенций, фестивалей, конгрессов 1998-2012 гг. (15 лет).

**Автор программ, методических пособий, видео пособий** по фитнесу – степ, аэробика, функциональная тренировка, CBS (contact, blade, shadow).

**Провел:** более 6 000 групповых уроков, 5 000 персональных тренировок



## ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА

**Спортивная гимнастика** Тренер-преподаватель групп начальной подготовки в Республиканской детско-юношеской школе олимпийского резерва Удмуртской республики (1994-1996 гг.)

**Фитнес-аэробика** Тренер по общей физической подготовке сборной команды России по фитнес-аэробике в рамках учебно-тренировочных сборов (2012-2013 гг.). Результат команды: серебряные призеры чемпионата мира.

**Нip-Нор** Тренер по общей физической подготовке nip-hop команды Алексея Шалбурова в рамках учебно-тренировочного сбора (2013 гг.). Результат команды: бронзовые призеры чемпионата мира по версии Nip-hop International.

**Плавание** Тренер по общей физической подготовке в рамках учебно-тренировочного сбора по плаванию компании ATLETTA совместно с Александром Поповым четырехкратным олимпийским чемпионом (2017 г.)

## УПРАВЛЕНИЕ

2007-2009 гг. (2 года) – фитнес-менеджер флагманского клуба сети фитнес-клубов WORLD CLASS Романов.

2008-2012 гг. (4 года) – директор департамента специальных проектов сети фитнес-клубов WORLD CLASS, исполнительный директор Международного фестиваля физической культуры и спорта «Наш выбор – здоровый образ жизни!» (Президент Фестиваля Алексей Немов, четырехкратный олимпийский чемпион) и фитнес-конвенции WORLD CLASS.

2010-2012 гг. (2 года) – исполнительный директор Проекта ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и конкурса Федерации фитнес-аэробики России «УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ XXI ВЕКА» (руководитель Проекта Ольга Слуцкер).

2009-2014 гг. (5 лет) – исполнительный директор, вице-президент (2013-2015 гг.) Федерации фитнес-аэробики России (Президент Федерации Ольга Слуцкер).

2014-2015 гг. (1 год) – исполнительный директор Всероссийской федерации акробатического рок-н-ролла (Президент Алексей Олегович Воробьев).



## ОБРАЗОВАНИЕ | ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Высшее физкультурно-спортивное (красный диплом) – Московская государственная академия физической культуры и спорта (Московская область, п. Малаховка)

1996-2014 гг. – ежегодное повышение квалификации в области физической культуры и фитнеса в России, Европе и США, а также прохождение ежегодной аттестации сотрудников сети фитнес-клубов World Class.

Лицензированный тренер по методике «Пути выхода из стресса», разработанной Михаэлем Хильгертом и FYB – Academy (с 2017 года)

## ПРОГРАММЫ

**Автор Программы** по физической культуре для обучающихся 8-11 классов на основе фитнес-аэробики (Программа утверждена Экспертным советом по физической культуре Министерства образования и науки Российской Федерации и рекомендована к использованию в учебном процессе общеобразовательных учреждений).

**Автор Программ** подготовки инструкторов групповых программ по направлениям: аэробика, степ-аэробика, функциональная тренировка, силовая тренировка. Программы легли в основу курсов повышения подготовки инструкторов групповых программ Федерации фитнес-аэробики России.



## ПРОЕКТЫ | ОРГАНИЗАЦИЯ И УЧАСТИЕ

**БОЛЬШИЕ ГОНКИ** (2005-2011 гг.) – участник и победитель международного телевизионного проекта 1 КАНАЛА Российского телевидения, лучший игрок Проекта 2009 г. Руководитель команды гимнастов, участников финишного этапа, советник Ольги Слуцкер, главного тренера Проекта.

**ФАБРИКА ЗВЕЗД** - тренер групповых программ Первого проекта «Фабрика звезд».

**РУССКИЙ НИНДЗЯ** (2017 г.) – тренер-эксперт нового телевизионного спортивно-развлекательного проекта 1 КАНАЛА Российского телевидения. По заданию организаторов подготовил и провел кастинг участников Проекта.

**ФИТНЕС ТУР** (2007-2012 гг.) – со автор и со организатор проекта в сети фитнес-клубов WORLD CLASS. Проект был реализован в Турции, Италии, Кубе, Японии, Новой Зеландии, Франции, Австрии, остров Маврикий. Участниками проекта стало более 1000 человек.



## В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ

Основатель и руководитель школьного спортивного клуба (МО, п. Быково, СОШ № 15).

Тренер по спортивной аэробике (aerobics gymnastics).

Персональный тренер по фитнесу и общефизической подготовке.

Тренер групповых программ.

Организатор спортивно-массовых мероприятий и проектов в области фитнеса, физической культуры и спорта.