



ЖИЗНЬ *В ДВИЖЕНИИ!*

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ, АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ЗДОРОВЫЙ ПРОЕКТ
ВАСИЛИЯ КОЗЫРЕВА

ВСТУПЛЕНИЕ

Здравствуйте!

Представляю Вашему вниманию мой здоровый проект «Жизнь в движении!».

Этот Проект может стать для Вас и для Вашей организации (компании, предприятия) эффективным инструментом кадровой политики.

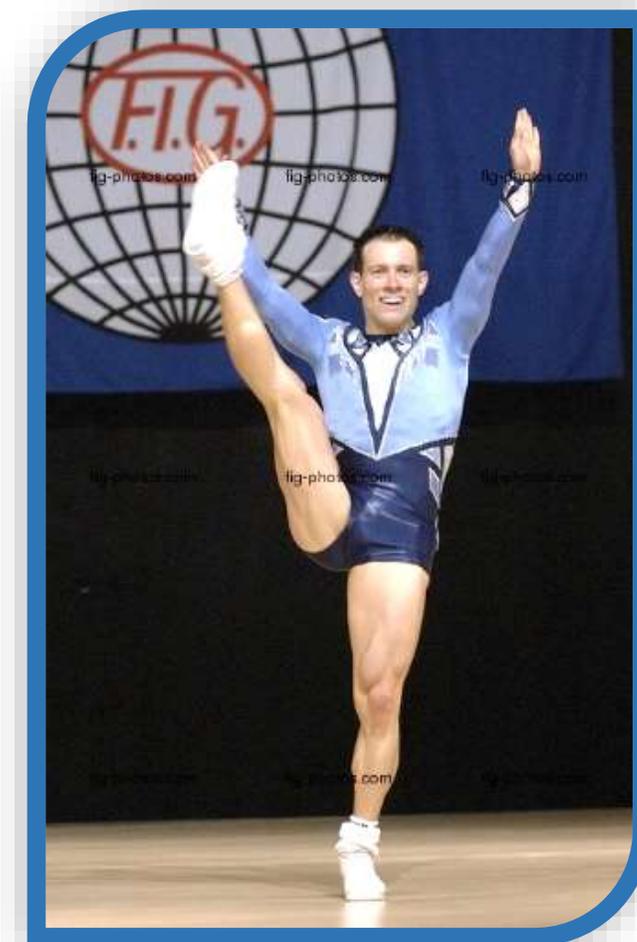
Уверен, что Проект поможет Вам в достижении актуальных целей по росту производительности труда и по повышению социальной и организационной эффективности персонала, сохранению и приумножению Вашего здоровья и здоровья Ваших сотрудников.

С уважением,

Василий Козырев

СОДЕРЖАНИЕ

- Актуальность.....5-14
- Спортивные мероприятия.....15-60
- Пути выхода из стресса.....61-65
- О нас.....66-74
- Опыт организации.....75-79
- Спортивные площадки.....80-81
- Наша команда.....82-86
- Наши партнеры.....87-88
- Финансовые условия.....89-90
- Контакты.....91-93
- Портфолио.....94-101





*«Здоровье никогда не может потерять своей цены в глазах человека,
потому что и в довольстве, и в роскоши плохо жить без здоровья»*

Н. Г. Чернышевский
(русский философ, г.ж. 1828-1889)



АКТУАЛЬНОСТЬ

- 
- **Здоровье человека** всегда было, есть и будет **сверх ценностью**.
Здоровье есть главное богатство и **стратегический ресурс** государства, организации и, конечно, самого человека.
 - За здоровье, как индивидуальную ценность, отвечает сам человек.
Считаю, что внимание к своему здоровью должно быть обязательным и **ключевым жизненным приоритетом** каждого.
 - За здоровье, как общественную ценность – отвечает государство, его общественные институты, в том числе организации-работодатели.

АКТУАЛЬНОСТЬ

ЗДОРОВЬЕ ВСЕМУ ГОЛОВА

- Несомненно, **здоровье трудового коллектива** и сотрудников, их физическая активность – **являются ценностью** для любого предприятия.
- Для многих руководителей внимание к здоровью своих сотрудников, здоровью трудового коллектива – **норма и обязанность**.
- Никто из руководителей не будет отрицать, что квалифицированный, трудолюбивый, ответственный, целеустремленный, здоровый сотрудник, работающий в сплоченном и дружном коллективе – важный элемент корпоративного механизма **на пути к успеху организации**.

АКТУАЛЬНОСТЬ

ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН

К методам, способствующим формированию здоровья коллектива и сотрудников, относятся:

- Создание условий для организации правильного режима дня, формирование сбалансированного и рационального соотношения времени работы и отдыха;
- Грамотная организация трудового процесса и рабочих мест, создание комфортных и безопасных условий труда, способствующих сохранению и приумножению здоровья и работоспособности;
- Содействие организации регулярной двигательной активности сотрудников – занятия физической культурой, спортом, фитнесом;
- Организация рационального или сбалансированного питания;
- Проведение мероприятий, направленных на сплочение коллектива, на гармонизацию межличностных отношений внутри трудового коллектива и в окружающем их социуме.

АКТУАЛЬНОСТЬ

ЧЕЛОВЕК ВЕЛИК ТРУДОМ

- 
- Как мы знаем – **основная задача руководителя** состоит в том, чтобы компания достигала целей, поставленных ее учредителями и собственниками, развивалась качественно и количественно.
 - **Внедрение и регулярное применение** на предприятии оздоровительных технологий и методик, о которых далее пойдет речь, может стать одним из главных тактических инструментов руководителя в решении стратегических задач.

АКТУАЛЬНОСТЬ ЗА КАЖДЫМ УСПЕХОМ ЕСТЬ ПОДЪЕМ

Концепция проекта «Жизнь в движении» базируется на следующих незыблемых постулатах:

- **Вопросам физической активности** и здоровья сотрудников следует уделять внимание как на работе, так и вне работы.
- **Для повышения работоспособности**, результативности и эффективности труда, необходимо организовывать трудовой процесс так, что бы в нем были учтены все базовые аспекты и ценности существования человека, и особенно ЗДОРОВЬЯ.
- **Стратегическая инициатива** по решению вопросов формирования здоровой корпоративной среды, сохранения и приумножения здоровья сотрудников должна исходит непосредственно от руководителя. При этом важно относиться к сотруднику, как клиенту, а, следовательно, обеспечить его всем необходимым в нужное время, в нужном месте.

АКТУАЛЬНОСТЬ

ПО РАБОТЕ И РАБОТНИКА ЗНАЮТ

Следуя этой логике корпорации-лидеры активно внедряют и используют спортивные мероприятия и проекты в корпоративной культуре, добиваясь с их помощью решения такой важной задачи, как **повышение производительности труда** посредством:

- **сплочения коллектива (team building),**
- **оздоровления сотрудников,**
- **снижения уровня стресса (дистресса)...**



АКТУАЛЬНОСТЬ

ДРУЖБА ЛЮБИТ ДЕЛО

- 
- **Здоровье сотрудника**, как ценность, на мой взгляд, должно являться неотъемлемой частью корпоративной философии и корпоративной культуры.
 - Философия любой организации начинается с высшего руководства!

АКТУАЛЬНОСТЬ

ЗДОРОВ БУДЕШЬ, ВСЕ ДОБУДЕШЬ



«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ
(древнегреческий философ, г.ж. 460-370 до н.э.)



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Основываясь на вышеизложенные философские, ценностные принципы и установки, а также в рамках реализации проекта «Жизнь в движении!»,

предлагаем Вам и Вашей организации разработку, организацию и проведение спортивных мероприятий по 4 направлениям:

МЕРОПРИЯТИЯ

ТРЕНИРОВКИ

ОБУЧЕНИЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ

Мероприятия спортивной направленности помогут Вам решить такие задачи, как:

- **Укрепление и сохранение здоровья** коллектива, сотрудников и членов их семей.
- **Сплочение** коллектива, укрепление командного духа.
- **Повышение** эффективности и производительности труда коллектива, и, как следствие, повышение прибыли компании.
- **Создание** условий для открытия новых качеств сотрудников и работников, выявление неформальных лидеров.
- **Открытие** (для руководителей) и реализация (для сотрудников) творческого, спортивного, организаторского потенциала.
- **Формирование** хорошего, здорового рабочего настроения у сотрудников и истории Вашего коллектива – коллектива XXI века.

ЦЕЛИ & ЗАДАЧИ | СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ДЛЯ КОГО? | СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



СОТРУДНИКОВ



ПАРТНЕРОВ



СЕМЬИ



ДРУЗЕЙ

КАКИЕ? | СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

МЕРОПРИЯТИЯ	ТРЕНИРОВКИ	ОБУЧЕНИЕ	КОНСУЛЬТАЦИИ
1 ПРАЗДНИК	5 ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ	9 ЛЕКЦИИ	11 ЗОЖ КОНСУЛЬТАЦИИ
2 МАСТЕР-КЛАСС	6 СОПРОВОЖДЕНИЕ БИЗНЕС- МЕРОПРИЯТИЙ		
3 ПУТЕШЕСТВИЕ	7 ЭКСПРЕСС КУРСЫ	10 ТРЕНИНГИ	12 КОНСУЛЬТАЦИИ ПО СПОРТИВНЫМ ПЛОЩАДКАМ
4 ЗРИТЕЛЬ	8 ЗАРЯДКА		

ПРАЗДНИК 1



МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивный праздник или день активного отдыха для сотрудников и членов их семей, может включать в себя следующие блоки:

- **ПРАЗДНИК** – сам праздник, приуроченный какому-то важному событию компании (день рождения, awards) или календарному событию (Новый год, 8 марта и др.), как веселое, командное и спортивное препровождение свободного времени;
- **СОРЕВНОВАНИЕ** – командные или личные соревнования по различным видам спорта;
- **ИСПЫТАНИЕ** – сдача нормативов ГТО, или испытание, как преодоление физических нагрузок, сдача тестов, преодоление полосы препятствий;
- **ТРЕНИРОВКА** (эксклюзивное предложение) – организация тренировочного процесса во время праздника, а именно спортивной разминки, заминки.

Продолжительность мероприятия от **3** до **6** часов | количество участников до **300** человек



Соревнования, тесты, испытания могут состоять из таких видов зачета, как:

- КОМАНДНЫЙ
- СЕМЕЙНЫЙ
- ЛИЧНЫЙ
- КОРПОРАТИВНЫЙ

МАСТЕР-КЛАСС 2



МЕРОПРИЯТИЯ

- Мастер-класс – это оригинальный метод обучения, отдельное, конкретное занятие по совершенствованию или повышению практического мастерства.
- В рамках мастер-класса мастер (специалист) передает свой профессиональный опыт. В нашем случае это опыт в области физической культуры, спорта, фитнеса, танцев, питания, мотивации...
- Участники мастер-класса выполняют практические задания, проходят обучение, знакомятся с новыми видами физической активности, повышают свое мастерство.

Продолжительность мастер-класса составляет **2 часа**

К проведению мастер-классов мы **привлекаем** чемпионов и призеров:

- ОЛИМПИЙСКИХ и ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР
- ЧЕМПИОНАТОВ МИРА, ЕВРОПЫ

А также:

- ТРЕНЕРОВ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
- БИЗНЕСМЕНОВ, СПОРТСМЕНОВ ЛЮБИТЕЛЕЙ
- ВРАЧЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ
в области физической культуры и спорта



ПУТЕШЕСТВИЕ 3



МЕРОПРИЯТИЯ

- Мы организуем активный отдых и путешествия по России и миру, в целях изучения не только стран, обычаев, культуры, но и возможностей своего организма, а также оздоровления.
- В программу путешествий включены: зарядки, тренировки по различным направлениям, видам, программам фитнеса и спорта, лекции, спортивные мероприятия, и многое другое.



ДЛЯ КОГО	ВИДЫ	НАПРАВЛЕНИЯ
Партнеров Топ-менеджеров Сотрудников и работников Членов семьи, друзей	Фитнес-тур Спортивный сбор Путешествие Детский спортивный лагерь Семейный тур	Групповые программы Танцевальные программы Вело путешествие Йога и пилатес Горные и беговые лыжи Бег, триатлон

- **Продолжительность** путешествия от **1** до **21** дней
- Мероприятия могут быть как **локальными**, так и в формате **путешествия** по стране

Спортивное путешествие, **здоровый и активный отдых** в кругу партнеров, коллег, сотрудников, семьи это **отличная возможность**:

- **Отдохнуть** активно
- **Укрепить** или восстановить здоровье
- **Посмотреть** мир
- **Обсудить** развитие бизнеса
- **Взглянуть** на все с другой стороны
- **Пройти** вместе испытания



ЗРИТЕЛЬ 4



МЕРОПРИЯТИЯ

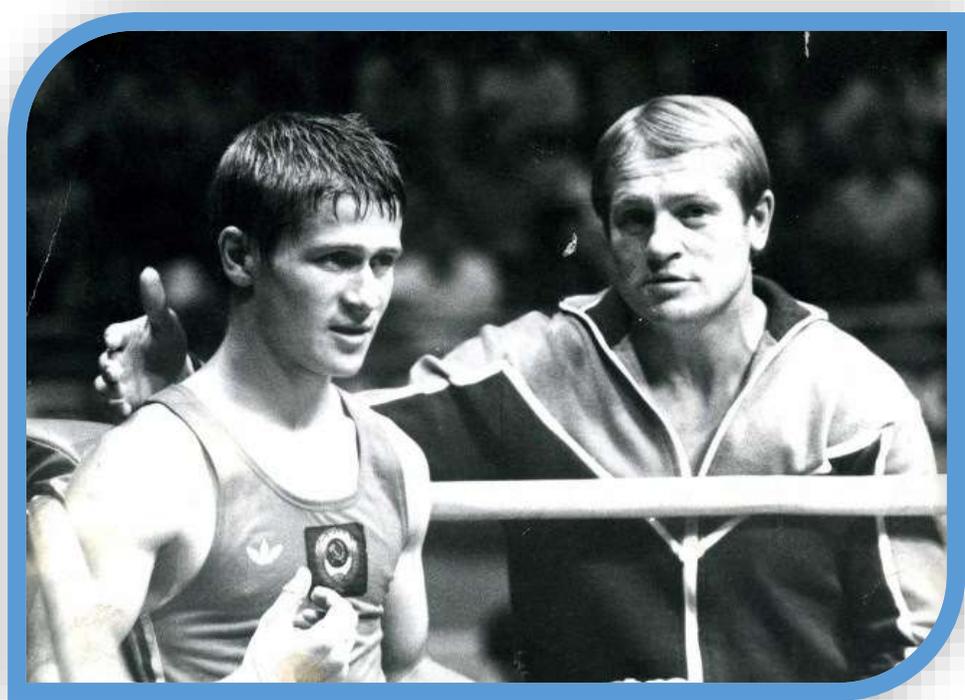
- Тренировки и личное участие в соревнованиях, испытаниях, путешествиях – **ключевые составляющие** работы над своим телом, способствующие укреплению здоровья.
- К сожалению, личной **мотивации не всем хватает** надолго.
- Мы предлагаем и организуем посещение международных и всероссийских соревнований, спортивно-массовых мероприятий, выставок, форумов в качестве зрителя, болельщика, участника.

Посещение спортивных мероприятий может стать дополнительным стимулом для многих любителей физической культуры, спорта, фитнеса:

- **продолжить** свой спортивный путь,
- **найти** свой вид спорта,
- **провести** время в хорошей компании,
- **поддержать** любимых спортсменов,
- **снять** стресс.



ПОДГОТОВКА
К СОРЕВНОВАНИЯМ 5



ТРЕНИРОВКИ

- Любительский спорт активно развивается во всем мире.
- Соревнования по бегу, плаванию, спортивным играм, триатлону и многим другим видам спорта проводятся регулярно. Ограничения по возрасту практически не существует. Количество участников может достигать несколько сотен тысяч человек.
- Многие госкомпании, корпорации, организации также проводят регулярно свои внутренние спартакиады, чемпионаты, соревнования.
- В спортивных мероприятиях принимают участие как индивидуально, так и всей семьей, компанией, или с друзьями.

- Если подходить к процессу серьезно, то к каждому, даже маленькому старту, необходимо готовиться.
- Мы, как профессионалы, знаем, что подготовка должна вестись под руководством опытных тренеров-наставников.
- Помните, что главный принцип или девиз любительского спорта: «НЕ НАВРЕДИ!»



В рамках подготовки к участию в спортивных соревнованиях, активных путешествиях:

- **Проводим** персональные и групповые тренировки по разным видам спорта, а также по общей физической подготовке;
- **Разрабатываем** программы, в том числе по питанию, консультируем, корректируем;
- **Работаем** по авторским и лучшим международным программам и методикам.



ТРЕНИРОВКИ | ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

5

Готовим к участию в таких мероприятиях и проектах как:



■ Гонка героев



■ Русский ниндзя



■ Стань человеком

ТРЕНИРОВКИ | ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

БИНС- МЕРОПРИЯТИЯ 6

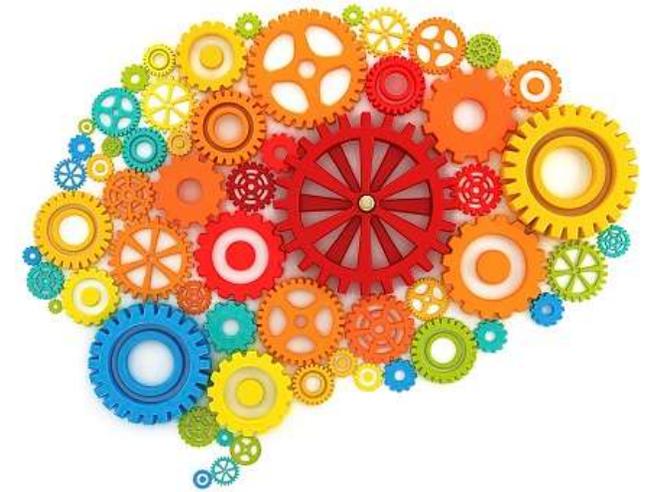


ТРЕНИРОВКИ

По мнению доктора Хеннера Эртеля из общества национальной психологии (Германия, Мюнхен): регулярные занятия спортом значительно повышают умственные способности.

По результатам исследований, проведенных доктором Х. Эртелем, у тех кто регулярно занимался спортом выросли показатели:

- **интеллектуальный коэффициент на 30%;**
- **работа памяти на 42%;**
- **способности к обучению на 39%;**
- **креативность участников эксперимента на 44%.**



Исследования проводились в течение 36 недель (9 месяцев). В них приняло участие порядка 30 000 человек.

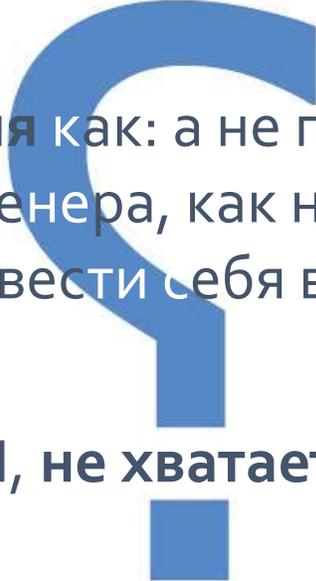
В целях повышения эффективности, оказываем услуги по спортивному сопровождению как групповые, так и индивидуальные, **бизнес мероприятий** (конференций, саммитов, съездов, конвенций) и образовательных мероприятий (семинаров, курсов повышения квалификации и переподготовки), которые организуют сами компании или в которых участвуют сотрудники компании:

- **Составляем** расписание тренировок, зарядок, физкультминуток, вечерних заминок;
- **Даем** рекомендации по питанию, спортивному и техническому оборудованию;
- **Подбираем** тренировочные программы;
- **Предоставляем** тренеров и осуществляем тренировочный процесс;
- **Организуем** активный досуг – проводим квесты, праздники, викторины

ЭКСПРЕСС КУРСЫ 7



ТРЕНИРОВКИ

- 
- 
- Для многих людей изменить привычный малоподвижный образ жизни достаточно СЛОЖНО.
 - Многие ТЕРЗАЮТ такие **сомнения** как: а не поздно ли мне начинать заниматься, смогу ли я выполнять задания тренера, как на меня будут смотреть окружающие, сколько времени надо чтобы привести себя в хорошую форму и влезть в любимые джинсы...
 - Многим людям, как им **КАЖЕТСЯ**, **не хватает времени** на жизнь, а не то что на регулярные тренировки.
 - Наш **девиз**: «**НЕЖЕЛАНИЕ ИЩЕТ ПРИЧИНУ, А ЖЕЛАНИЕ – СПОСОБ!**»

Мы предлагаем попробовать и начать с **экспресс тренировочных курсов**.

- Курсы **решают оперативную задачу**, например, похудеть или привести себя в форму к торжественному мероприятию – юбилею, дню рождения, и другим.
- Программа курсов **составляется с учетом интересов** клиента, а также с учетом уровня подготовленности, опыта занятий.
- Занятия **проводятся строго в соответствии с расписанием**, что с одной стороны дисциплинирует, а с другой позволяет планировать свое время.
- В курс **включены лекции и консультации** по питанию, мотивации, нагрузке. Производятся антропометрические замеры, а также измеряется процент жировой ткани до начала тренировок и после.

1

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА: от 2 до 6 месяцев

2

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ 1 ЗАНЯТИЯ: от 30 до 90 мин

3

КОЛИЧЕСТВО РАЗ В НЕДЕЛЮ: от 1 до 3

4

РАСХОД КАЛОРИЙ ЗА 1 ЗАНЯТИЕ: до 1000 ккал



Экспресс тренировочные курсы проводятся по следующим программам:

- **Slim team** (похудение),
- **Athletic team** (на рельеф),
- **Strong team** (развитие силы),
- **Flexible team** (развитие гибкости),
- **Hardy team** (развитие выносливости),
- **Fun team** (спорт с настроением),
- **Dance team** (танцевальная команда)



ЗАРЯДКА 8



ТРЕНИРОВКИ

Благодаря Григорию Остеру и киностудии «Союзмультфильм» с детства многие знают, что зарядка бывает для всего, даже для хвоста, и ее надо делать регулярно и обязательно.

Визитной карточкой и неотъемлемой составляющей Вашей организации или Ваших бизнес-мероприятий могут стать такие виды зарядки как:

- Зарядка утренняя
- Физкультминутка дневная
- Разрядка или вечерняя заминка

ЗАРЯДКА УТРЕННЯЯ



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



ЗАМИНКА ВЕЧЕРНЯЯ



ДАСТ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ

ПЕРЕЗАГРУЗИТ

ВОССТАНОВИТ

ЗАРЯДКА

8

Разрабатываем и проводим зарядки, физкультминутки, разрядки для организаций, в том числе школ, ВУЗов, детских садов, спортивно-оздоровительных лагерей.

В пакет входит:

- комплекс упражнений,
- музыка,
- обучение сотрудников и ведущих зарядки,
- рекомендации по технике выполнения упражнений и дыханию,
- модификации упражнений.

ЛЕКЦИИ 9



ОБУЧЕНИЕ

Практика и теория две сестры,
две подруги. Без практики нет
теории, без теории нет практики.

Предлагаем Вам и Вашим
сотрудникам курс лекций
по направления физической
культуры, спорта, фитнеса:

СПОРТИВНАЯ
МОТИВАЦИЯ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ЛЕКЦИИ

СПОРТИВНЫЕ
ТРЕНИРОВКИ

НАПРАВЛЕНИЯ
ЗОЖ

ТРЕНИНГИ 10



ОБУЧЕНИЕ

Проводим обучающие тренинги по российским и зарубежным запатентованным методикам и направлениям, представленным в схеме.

Тренинги могут быть полезны и интересны людям разного возраста, разных профессий.

Тренинг может быть адаптирован по заказу клиента под его специализацию (отрасль).

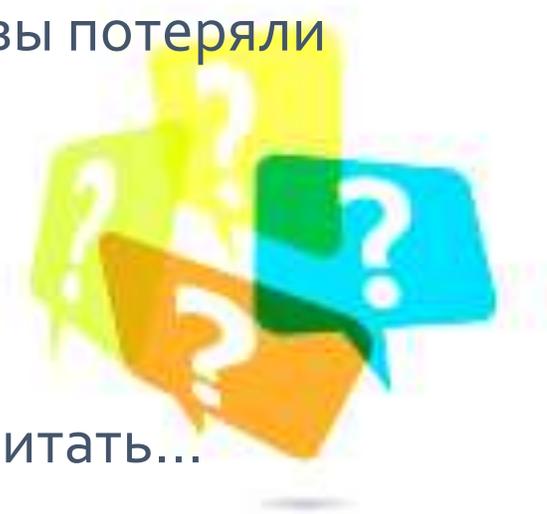


30Ж 11



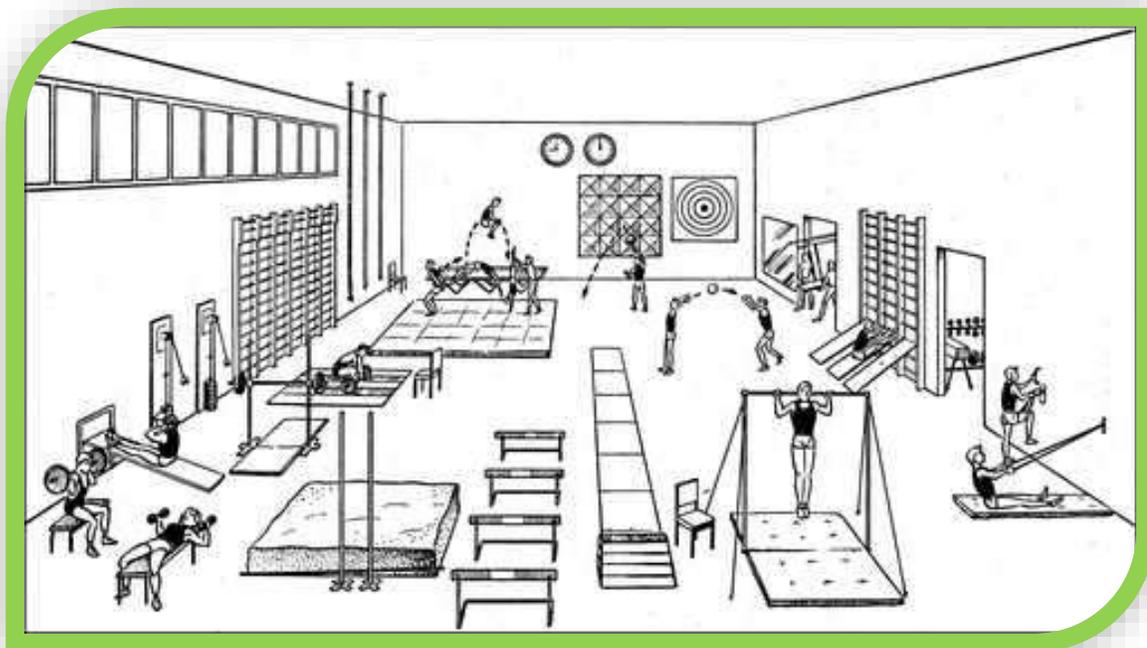
КОНСУЛЬТАЦИИ

- Вопросы, вопросы, вопросы... Они были, есть и будут всегда.
- Вы планируете начать тренировки, вы уже тренируетесь, вы потеряли мотивацию, вы хотите определить цель и достичь ее, вы сомневаетесь, вы не знаете что и когда кушать, можно ли есть на ночь...
- Вы хотите выбрать спортивный или фитнес клуб, а где найти тренера, с чего начать, какую литературу прочитать...
- Вы всегда можете обратиться к нам – специалистам, профессионалам в сфере физической культуры, спорта, фитнеса за консультацией.



ОБОРУДОВАНИЕ, ПЛОЩАДКИ

12



КОНСУЛЬТАЦИИ

- **Вы решили открыть** или построить студию групповых программ, фитнес-клуб, спортивный комплекс или оборудовать личный спортивный зал!
- **Какое оборудование приобрести,** какого поставщика выбрать, как лучше разместить и расставить оборудование?
- **Мы поможем Вам** в этих и других вопросах!



СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ



СПОРТИВНЫЕ
ПЛОЩАДКИ

Мероприятия, тренировки, обучение, консультации могут быть организованы и проведены по выбору заказчика на:

- СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ ОРГАНИЗАЦИИ
- АРЕНДОВАННЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ (спортзалы, фитнес-клубы, бассейны)
- УЛИЦЕ, СТАДИОНЕ
- ЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ ЗАКАЗЧИКА



СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ | МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ



«Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля»

А. Шопенгауэр
(немецкий философ, г.ж. 1788-1860)



ПУТИ ВЫХОДА ИЗ СТРЕССА

ПУТИ ВЫХОДА ИЗ СТРЕССА

- Спортивно-массовые мероприятия и тренировки являются **эффективными приемами снижения индивидуального и командного стресса**

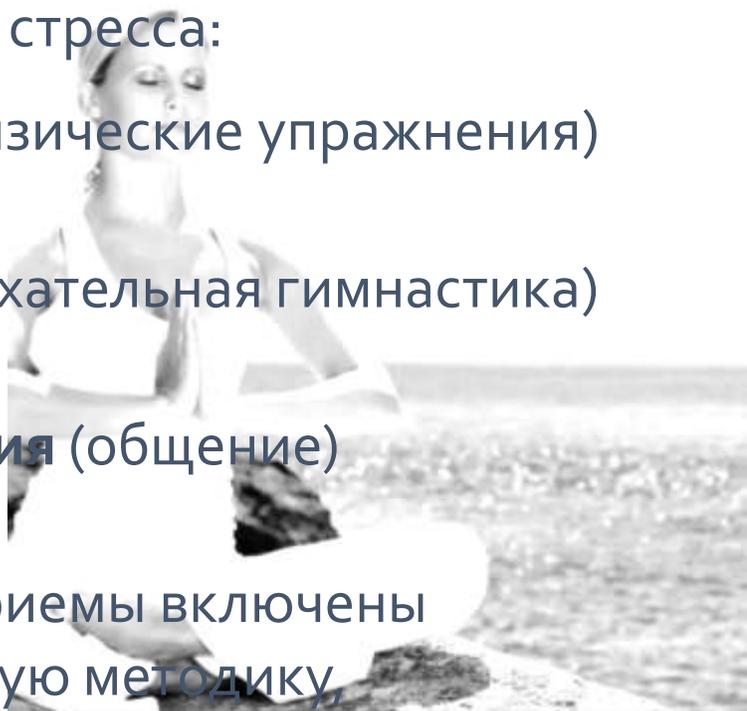


ПУТИ ВЫХОДА ИЗ СТРЕССА

Приемы снятия стресса:

- **действие** (физические упражнения)
- **дыхание** (дыхательная гимнастика)
- **коммуникация** (общение)

Эти и другие приемы включены в международную методику, разработанную Михаэлем Хильгертом (FYB-Academy), которую в России официально представляют **Ольга Сагирова** и **Наталья Ечканова**



ПУТИ ВЫХОДА ИЗ СТРЕССА

- В Германии Концепция «Пути выхода из стресса» в 2016 году была сертифицирована Федеральной службой профилактики заболеваний
- Концепция «Пути выхода из стресса» в Германии финансируется страховыми компаниями
- Концепция «Пути выхода из стресса» представлена на сегодняшний день в Германии, Нидерландах, Австрии, Швейцарии, Великобритании, России



ПУТИ ВЫХОДА ИЗ СТРЕССА

Я, Василий Козырев, являюсь лицензированным преподавателем по методике «Пути выхода из стресса» (2017-2018 гг.) и партнером-консультантом по спорту и фитнесу.



Проведение спортивных мероприятий в рамках методики «Пути выхода из стресса» является **эксклюзивным предложением** на Российском рынке!





ИНФОРМАЦИЯ О НАС

- **МЫ команда профессионалов:** руководителей, менеджеров, тренеров, инструкторов, преподавателей, работающих в сфере физической культуры, спорта, фитнеса и оздоровительных технологий более 20 лет.
- **МЫ имеем многолетний опыт** создания, организации и проведения спортивно-массовых мероприятий: спортивных соревнований, фестивалей, конвенций, праздников, путешествий с 2008 г.
- **МЫ участники и тренеры-эксперты** телевизионных проектов Первого канала Российского телевидения с 2005 г.: Большие гонки, Фабрика звезд, Русский ниндзя.
- **МЫ спортсмены, тренеры, инструкторы, преподаватели с мировым именем – лучшие из лучших!**

О НАС

ЗДОРОВЬЕ С КРАСОТОЮ НЕРАЗЛУЧНЫ

- 
- **Жизнь в движении!** Движение – жизнь!
 - **Здоровье – это стратегический ресурс** каждого человека, независимо от пола, возраста, социального статуса, вероисповедания, национальности.
 - **Забота о своем здоровье** как физическом, так и психическом, его укрепление должны **стать нормой** и ежедневной привычкой **человека XXI века**.
 - **Здоровье – это фундамент!**
Фундамент развития, образования, успеха, стабильного бизнеса, дружной и креативной команды, крепкой семьи, здоровых детей.

НАША ФИЛОСОФИЯ

ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ БОГАТСТВА

- 
- **Популяризация** физической культуры, спорта, фитнеса и здорового образа жизни.
 - **Вовлечение** взрослых и детей в регулярные занятия физической культурой, спортом, фитнесом посредством организации спортивно-массовых мероприятий, регулярных занятий (тренировок), активного отдыха.
 - **Формирование** устойчивой привычки у людей, независимо от возраста, пола, профессии – вести здоровый и активный образ жизни, как единственно приемлемый в современном мире.
 - **Обучение** по ключевым направлениям физической культуры, спорта и фитнеса: рациональное питание, тренировочный процесс, режим дня, активный отдых...

НАША МИССИЯ

СОЛНЦЕ! ВОЗДУХ! ВОДА!



ЦЕЛЬ

- Создание условий, обеспечивающих возможности сохранения, восстановления, укрепления здоровья людей, независимо от их возраста, пола, вероисповедания, средствами физической культуры, спорта и фитнеса.

НАША ЦЕЛЬ

ЗДОРОВОМУ ВСЕ ЗДОРОВО

ЗАДАЧИ

- **Формировать** и пропагандировать здоровый образ жизни, как единственно приемлемый в современном мире.
- **Совершенствовать** современные и доступные формы занятий физической культурой, спортом, фитнесом.
- **Содействовать** гармоничному развитию личности, а также повышать качество и продолжительность жизни людей.
- **Вовлекать** детей и взрослых в систематические занятия физической культурой и спортом, в целях физического развития и профилактики заболеваний.
- **Содействовать** развитию спортивной инфраструктуры.

НАШИ ЗАДАЧИ

ХОРОШАЯ РАБОТА И СТАРИКА МОЛОДИТ

- **Специализируемся** на создании индивидуальных и неповторимых проектов, которые разрабатываем под заказ наших клиентов.
- **Учитываем** пожелания наших клиентов, место, время и продолжительность мероприятия, количество участников и зрителей, необходимость использования спортивного оборудования и инвентаря, технического оборудования (свет, звук, экраны и др.), возможность и необходимость привлечения звезд спорта, квалифицированных судей, расходы на оформление площадки, наградную атрибутику...
- **Опираемся** при разработке мероприятий и организации тренировочного процесса **на современные и инновационные тенденции** в сфере физической культуры, спорта, фитнеса в России и мире.
- **Каждый член моей команды – уникален**, и является одним из лучших в России, а может быть и мире, в своем направлении.

НАШИ ОСОБЕННОСТИ

ЗДОРОВЬЮ ЦЕНЫ НЕТ

- 
1. ФИЛОСОФИЯ долгосрочной перспективы
 2. ПРАВИЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС дает правильный результат
 3. ЦЕННОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ – развитие своих сотрудников и партнеров
 4. РЕШАЙ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, стимулируя непрерывное обучение

ДАО ТОУОТА

Джеффри Лайкер

НАШИ ПРИНЦИПЫ

ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ! ЗНАНИЕ – СИЛА!

ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ЗДОРОВЬЕ

ПРЕПОДАВАНИЯ

КАЧЕСТВО

ЗДОРОВЬЮ

ВРЕМЯ

НАШИ ПРИОРИТЕТЫ

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ, ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ



ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ

Под руководством Василия Козырева в период с **2008 по 2018** гг. были организованы и проведены такие международные и всероссийские спортивно-массовые мероприятия как:

- **Международный фестиваль физической культуры и спорта** «Наш выбор – здоровый образ жизни!» (2008-2012 гг.), с ежегодным количеством участников более **15 000** человек
- **Международная фитнес-конвенция World Class** (2009-2012 гг.), с ежегодным участие более **3 000** человек
- **Всероссийский конкурс педагогов-новаторов** «Урок физкультуры **XXI** века» (2010-2012 гг.), конкурс охватил 72 региона, в нем приняло участие около **2 000** педагогов
- **Чемпионаты, Кубки, первенства России**, а также **международные соревнования** по фитнес-аэробике и акробатическому рок-н-роллу (2009-2016 гг.), с количеством участников до **1 500** человек



17 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА



ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ

Василий Козырев в период с 2008 по 2018 гг. был инициатором, автором, организатором спортивных проектов:

- **Мы вместе!** – спортивный праздник для детей с ограниченными возможностями здоровья (2008-2012 гг.). Мероприятие получало финансовую и организационную поддержку Москомспорта
- **Фитнес-трофи** – мастер-класс, конкурс, соревнование для инструкторов групповых программ (2009-2012 гг.). Мероприятие получало финансовую поддержку компании Adidas
- **Я выбираю спорт!** – фестиваль физической культуры, спорта и фитнеса (2013-2015 гг.) В мероприятии принимали участие студенты вузов, преподаватели физической культуры, школьники. Мероприятие получало финансовую и организационную поддержку Москомспорта
- **Волна ГТО** – командные соревнования-тесты (2012-2015 гг.) Мероприятие было подготовлено Федерацией фитнес-аэробики России по заказу Администрации Президента РФ

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ

Василий Козырев в период с 2006 по 2012 гг. был со организатором и со автором оздоровительных проектов по всему миру (партнер Алексей Левкин):

- **Фитнес тур** (2007-2012 гг.) – организация активного отдыха для членов сети фитнес-клубов World Class и их семей. Проект был реализован в **Турции, Италии, Австрии, Франции, Кубе, Маврикии...** Участниками проекта стало более **1 000** человек. Проведено более 20 туров.
- **Путешествие на край земли** – вело-путешествие и активный отдых для любителей здорового образа жизни. Проект был реализован в **Новой Зеландии** (2007 г.) и **Японии** (2009 г).



ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ

- **Большие гонки** (2005-2012 гг.) - Василий Козырев являлся участником проекта Первого канала Российского Телевидения, а также руководил отбором и подготовкой команды гимнастов и фитнес-тренеров World Class, участников заключительного финишного этапа.
- **Русский ниндзя** (2017 г.) – по поручению Первого канала РТ и компании «Красный квадрат» Василий Козырев, совместно с Кириллом Жинкиным, подготовил и провел кастинг участников. Проведено более 10 кастингов, участниками которых стали более **2 000** человек со всей России.





СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

Международные и всероссийские спортивно-массовые мероприятия под руководством Василия Козырева в период 2008-2016 гг. проводились на крупнейших спортивных объектах России



Поволжская
государственная академия
физической культуры,
спорта и туризма





КОМАНДА



ВАСИЛИЙ КОЗЫРЕВ | РУКОВОДИТЕЛЬ

Мастер спорта России международного класса

Чемпион мира (2003 г.) по спортивной аэробике (aerobics gymnastics)

Тренер групповых программ и персональный тренер сети фитнес-клубов World Class (1996-2014 гг.)

Исполнительный директор:

2008-2012 гг. – Международного фестиваля физкультуры и спорта «Наш выбор – здоровый образ жизни!»

2010-2012 гг. – Всероссийского конкурса «Урок физкультуры XXI века»

2009-2014 гг. – Федерации фитнес-аэробики России

2014-2015 гг. – Всероссийской федерации акробатического рок-н-ролла

Участник и победитель спортивного проекта Первого канала РТ «**Большие гонки**» (2005-2011 гг.)

Тренер-эксперт телевизионного проекта Первого канала РТ «**Русский ниндзя**» (2017 г.)

Автор обучающих программ по фитнесу, а также программы:

Для обучающихся 8-11 классов на основе фитнес-аэробики (*Программа рекомендована Экспертным советом Министерства и образования науки РФ к использованию в учебном процессе общеобразовательных учреждений Российской Федерации*)

Образование: Высшее (красный диплом). Московская государственная академия физической культуры

Лицензированный тренер по методике «Пути выхода из стресса», партнер NEOS international по спорту и фитнесу



КИРИЛЛ ЖИНКИН | СПОРТИВНЫЙ ДИРЕКТОР

Мастер спорта России по спортивной гимнастике

Персональный тренер сети фитнес-клубов **World Class** (2006-2014 гг.)

Тренер по общефизической и акробатической подготовке ФК «Чертаново»

Тренер по ОФП юношеской сборной России по футболу (2017-2018 гг.)

Участник и победитель спортивного проекта Первого канала РТ «**Большие гонки**» (2005-2012 гг.)

Тренер-эксперт телевизионного проекта Первого канала РТ «**Русский ниндзя**» (2017 г.)

Победитель конкурса Мера Москвы (2016 г.) в номинации «Специалист внесший инновационные технологии в сфере физической культуры и спорта»



ЛЕВ ПОЗДНЯКОВ | ПАРТНЕР ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И ФИТНЕСУ

Кандидат в мастера спорта по жиму штанги лежа.

Тренер групповых программ, **персональный тренер**, инструктор программ **LesMills**

Основатель и руководитель фитнес-студии **LeoFit**

Фитнес-директор студии **REBOOT**

Опыт работы в фитнесе с 2006 г.. Работал в клубах **Аэро-Фит** и **World Class** (г. Жуковский), **THE BASE** (г. Москва)



ДАНИЛА ШОХИН | CROSSFIT-ПАРТНЕР

Мастер спорта России международного класса

Чемпион мира и Европы по спортивной аэробике (aerobics gymnastics)

Чемпион России по CrossFit 2012 г. – первый в российской истории

Основатель, руководитель, главный тренер сети клубов CrossFit Flash



АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЕНКО | ПАРТНЕР ПО ФИТНЕСУ И ОБРАЗОВАНИЮ

Директор образовательного центра ЛАБОРАТОРИЯ ФИТНЕСА FITLAB

Международный фитнес-презентер

Мастер-тренер bodyART®, Мастер-тренер deepWORK®

Сертифицированный инструктор DANCE STEP® PRO и DANCE AEROBIC® PRO

Финалист конкурсов презентеров PRESENTER CASTING (Германия, 2010) и NOUVEL ESPOIR (Франция, 2009)

Хореограф программы FITNESS TROPHY (Федерация фитнес-аэробики России)

Ведущий серии телепрограмм «ФИТ-БО с Алексеем Василенко» (телеканал ЖИВИ, JV.RU)



МАРИЯ ПРОКОПЬЕВА | ПОМОЩНИК РУКОВОДИТЕЛЯ

Управляющий, руководитель отдела развития студии йоги и танцев с 2017 г.

Менеджер по продвижению Федерации фитнес-аэробики России 2015-2017 гг.

Технический директор чемпионата России по фитнес-аэробике 2015-2016 гг.

Менеджер по организационной работе Федерации фитнес-аэробики России 2012-2017 гг.

Администратор фитнес-клуба World Class Олимпийский 2011-2012 гг.

Образование высшее экономическое – Российский новый университет (финансы и кредит)



БОРИС СТАНОГИН | ПОЧЕТНЫЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ

Мастер спорта России международного класса по спортивной гимнастике

Персональный тренер сети фитнес-клубов World Class с 2006 г.

Тренер по спортивной гимнастике в детской спортивной школе города Подольска

Участник и победитель спортивного проекта Первого канала РТ «**Большие гонки**» (2005-2012 гг.)

Лучший игрок проекта 2009 г.



НАШИ ПАРТНЕРЫ

ПАРТНЕРЫ



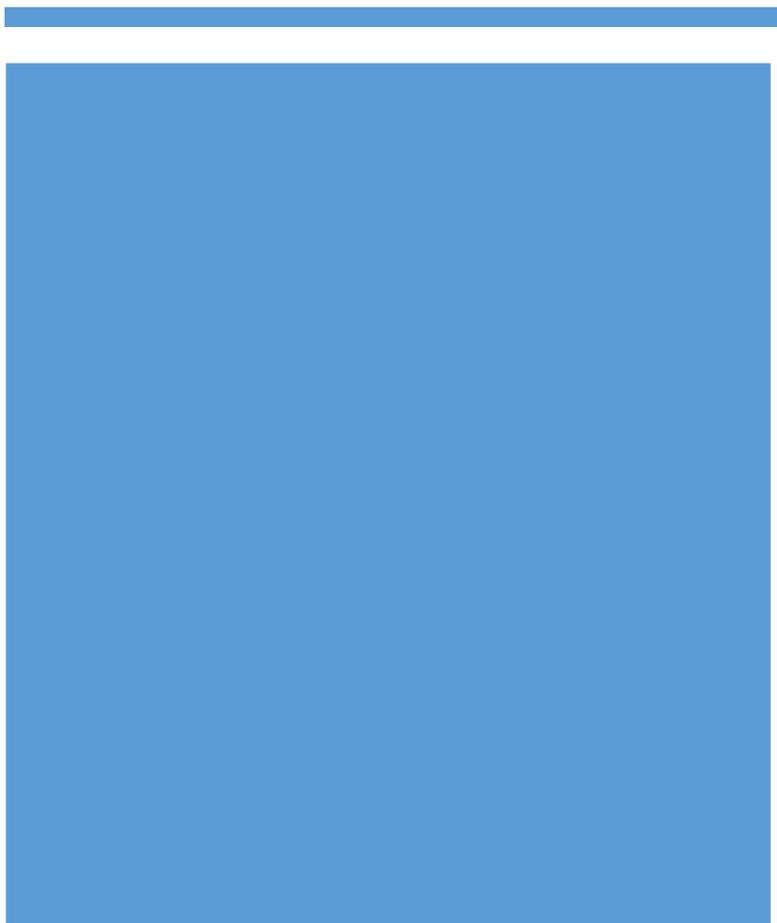


ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Стоимость разработки,
организации и проведения
каждого отдельного мероприятия
формируется индивидуально
с учетом всех составляющих





КОНТАКТЫ

КОНТАКТЫ

ВАСИЛИЙ КОЗЫРЕВ

- тел.: 89 2 68 65 88 13
- e-mail: kozyrev.sport@mail.ru
- сайт: [http://fyb-academy.ru /kozyrev.html](http://fyb-academy.ru/kozyrev.html)



КИРИЛЛ ЖИНКИН

- тел.: 89 09 63 21 8 21
- e-mail: zhinkin3@mail.ru

Весь мир у нас в руках,
Мы – звезды континентов,
Разбили в пух и прах
Достойных конкурентов!



Мы к вам заехали на час,
Привет! Bonjour! Hello!
Вы поскорей любите нас,
Вам крупно повезло!

Слова песни
из мультфильма «Бременские музыканты»

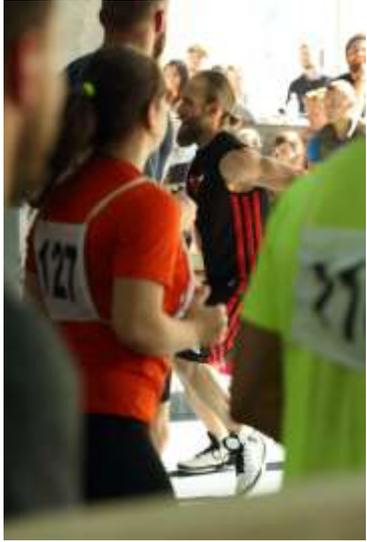
ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! ЗДОРОВЫЙ ПРОЕКТ

ВАСИЛИЯ КОЗЫРЕВА



ПОРТФОЛИО



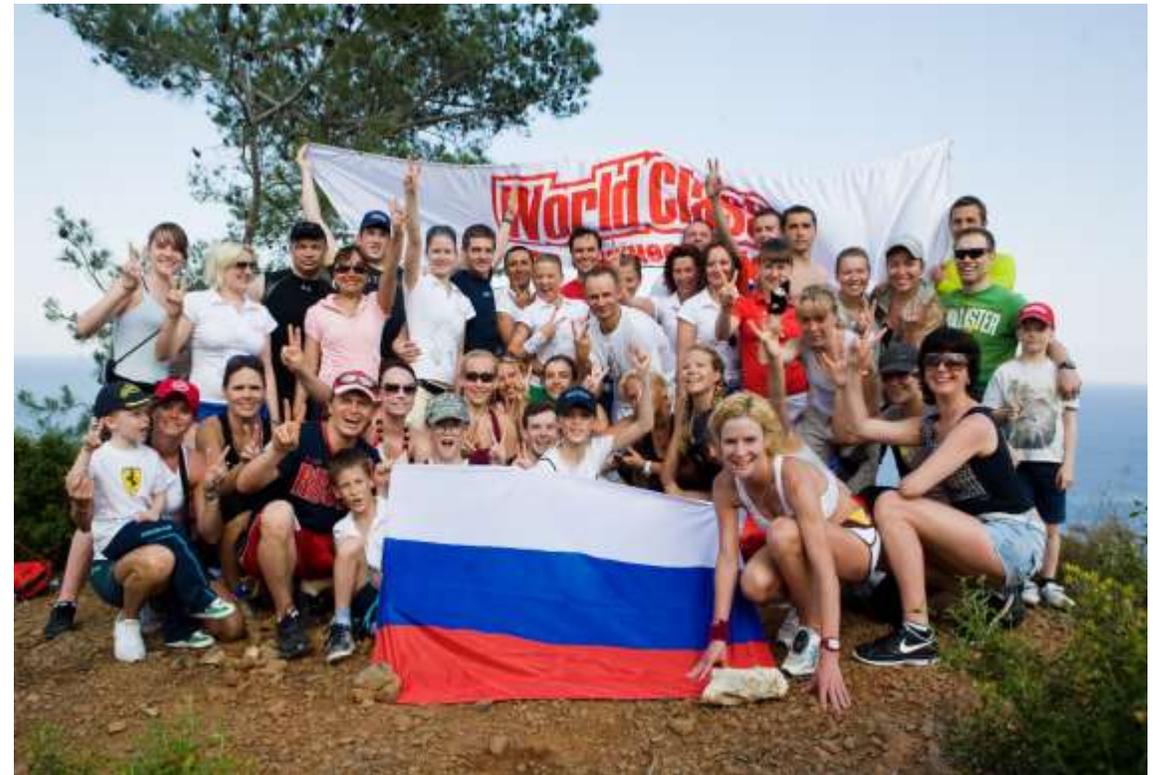


Василий Козырев и Кирилл Жинкин – тренеры-эксперты проекта Русский ниндзя 2017 г.
Подготовлено и проведено более 10 кастингов, участниками которых стало более 2 000 человек со всей России





World Class FITNESS TOUR



Проект Фитнес-тур. Проект реализован в Турции, Австрии, Италии, Новой Зеландии, Японии, Франции...





Организация и личное участие в спортивно-массовых мероприятиях: Мы вместе!, Урок физкультуры XXI века, Я выбираю спорт!, Международный фестиваль физической культуры и спорта «Наш выбор – здоровый образ жизни!»



Swim Camp 2017 - спортивно-оздоровительный лагерь с Александром Поповым (Болгария, Кранево)



Пути выхода из стресса – лицензирование тренеров 24 марта 2017 г., Россия, Москва



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

До свидания, друзья!

С нетерпением буду ждать встречи с Вами!

Я и моя команда откроем для Вас мир здоровья, спорта и активного образа жизни, а также: ответим, расскажем, подскажем, обсудим, поможем поставить цели, разработаем, создадим, проконсультируем, проведем мероприятия!

Звоните, пишите, заказывайте!

Будьте здоровы!

С уважением,

Василий Станиславович Козырев



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- *В презентации, в том числе, использованы фото из личного архива Василия Козырева. Фотографы: Антон Валентинов, Алексей Шевелев.*
- *Информация, содержащаяся в настоящей презентации, а также любые файлы, передаваемые с ней, носят конфиденциальный характер и предназначены исключительно для использования физическим или юридическим лицом, которому они адресованы.*
- *Любой обзор, передача, распространение или иное использование и принятие каких-либо действий, полагаясь на эту информацию для физических или юридических лиц не допускается.*
- *Пожалуйста, обратите внимание, что любые взгляды и мнения, представленные в настоящем документе, отражают исключительно точку зрения автора.*